



UNIVERSITA' DELLA TERZA ETA' E DELLE TRE ETA'

SEDE AUTONOMA DI CAVOUR
VIA Dante,7 – 10061 CAVOUR Tel. 0121 69773
e-mail unitrecavour@virgilio.it



Apertura ufficiale Anno Accademico

*26 Ottobre 2018 - ore 21.00
presso la sede UNITRE – via Dante,7*

XXVI° Anno Accademico



L'UNITRE Sede di Cavour ringrazia :

- Il Comune di Cavour –
- Il Dirigente Scolastico dell'Istituto Comprensivo di Cavour –
- La ProCavour - Il Centro Anziani
- I docenti degli anni precedenti per la professionalità dimostrata
- Coloro che hanno riconfermato la disponibilità o hanno accettato di far parte del corpo docente per il corrente anno accademico
- Gli associati-studenti per la fiducia e la partecipazione alle iniziative Unitre.
- **La Banca di Cherasco Agenzia di Cavour**

SALUTO del PRESIDENTE

Il tempo non si ferma, come per il passato il direttivo pronto all'inaugurazione del nuovo Anno Accademico 2018/2019. Colgo l'occasione per ringraziare tutto il Direttivo della nostra UNITRE con un caloroso "grazie" per l'impegno profuso nell'anno appena trascorso e per tutto il tempo prestato gratuitamente.

Saluto tutti gli iscritti e gli amici simpatizzanti per la loro collaborazione.

Numerosi sono gli iscritti che partecipano ai corsi e ai laboratori proposti e alle varie attività indicate nel nostro libretto programmatico.

Non voglio creare illusioni o sogni irrealizzabili, ma rimanere con i piedi per terra e fare ciò che possiamo con semplicità e gradimento.

Vi invito tutti a difendere la famiglia: un'entità preziosa nella nostra società, nella famiglia nascono le scelte future dei nostri figli e nipoti. L'individuo oggi tende a non avere più legami, forse pensa che trascorrere la vita con uno smartphone sia più libero? Per fortuna non sono tutti così, c'è molto del buono nelle persone, usiamo e cerchiamo questa positività.

Vi ringrazio tutti per la Vostra disponibilità, partecipazione, simpatia, allegria, la facilità con cui dimenticate gli appuntamenti ... e con tutti mi sono trovato sempre molto molto bene, grazie. Ringrazio tutti i docenti per l'impegno, l'amore, i sacrifici e le rinunce personali per dedicare il loro utile e prezioso impegno a tutti noi.

Ringrazio il Sindaco, l'amministrazione comunale per l'uso dei locali e il sostegno economico e morale.

Ringrazio la Banca di Cherasco, filiale di Cavour, per il sostegno economico erogato per la stampa del libretto informativo dei corsi e dei laboratori.

Quest'anno avanzo una proposta, anzi un invito a tutti gli studenti cavouresi delle scuole superiori ed universitarie a presenziare ad alcuni nostri corsi, assumendo la figura di docenti portando la loro esperienza della scuola di oggi. Cosa ne pensate? Vi aspetto. Grazie.

Auguri a tutti di buon Anno Accademico.

Erio Vaira

SALUTO DEL SINDACO

Con l'arrivo dell'autunno, puntuale come ogni anno, riapre l'Unitre di Cavour. Sempre più ricca, sempre più coinvolgente. Anche quest'anno sfogliando il programma dell'associazione c'è da rimanere sorpresi dal numero, e soprattutto dalla qualità, dell'offerta culturale proposta dall'associazione guidata da Erio Vaira.

Al presidente, a ai suoi collaboratori, va dato atto di aver saputo trovare il giusto mix di lezioni e approfondimenti tra cultura generale e tradizioni locali, tra lavori manuali ed escursioni culturali fuori porta.

Così, pian piano, anno dopo anno, attorno all'Unitre di Cavour si è formato un gruppo solido, numeroso, fatto di tanti cavouresi che settimanalmente si ritrovano per imparare qualcosa di nuovo.

Un'associazione viva e in costante crescita: oltre 120 i soci, una buona presenza ai corsi e alle gite fuori porta, e la riconferma di tutti i docenti, con l'aggiunta di nuovi nomi per l'anno che si andrà a ad aprire nei prossimi giorni. Numeri che sintetizzano bene il buon lavoro svolto in questi anni dal direttivo.

Una macchina rodada, quella dell'Unitre di Cavour, che dialoga con la scuola, il Comune, l'associazione Anno Mille, e che parla anche ai giovani, con la festa in onore dei neolaureati e l'omaggio ai neo dottori del nostro paese.

Al presidente Vaira, al direttivo e a tutti i docenti e i soci dell'Unitre va il mio applauso e un caloroso in bocca al lupo per un buon Anno Accademico.

Piergiorgio Bertone

FINALITA'

Le finalità dell'Associazione sono quelle previste dall'art. 2 dello Statuto Nazionale e più precisamente:

1. educare, formare, informare, fare prevenzione, promuovere la ricerca, aprirsi al sociale, operare un confronto ed una sintesi tra le culture delle precedenti generazioni e quella attuale al fine di realizzare un "Accademia di Umanità" che evidenzi "l'essere oltre il sapere",
2. contribuire alla promozione culturale e sociale mediante l'attivazione di corsi, laboratori su argomenti specifici e la realizzazione di altre attività predisponendo ed attuando iniziative concrete,
3. promuovere, sostenere ed attuare studi, ricerche ed altre iniziative culturali per lo sviluppo permanente e ricorrente, per il confronto fra le culture generazionali diverse.

COLLABORAZIONE

L'UNITRE di Cavour collabora attivamente con:

- l'Istituto Comprensivo di Cavour per la realizzazione dei Progetti Europei (PON)
- il Comune e l'Associazione "Anno Mille" per i corsi di "Alternanza Scuola-Lavoro" dedicato agli studenti degli Istituti Superiori, sostenuti dalla Regione Piemonte

NOTIZIE GENERALI

Quota di iscrizione

La quota dell'anno accademico 2018/19 è fissata in € 35,00 e dà diritto alla frequenza di tutti i corsi, alla partecipazione ad eventuali conferenze; € 20,00 per i familiari.

Per frequentare i corsi bisogna essere iscritti all'Unitre di Cavour.

Gli iscritti sono coperti da assicurazione.

Calendario Accademico

I corsi ed i laboratori si svolgono nel periodo ottobre 2018-aprile 2019, come da programma.

NORME DIDATTICHE ED ORGANIZZATIVE

Date, orari e numero delle lezioni potranno essere variati per esigenze organizzative o dei docenti; se possibile le variazioni saranno comunicate tempestivamente.

Onde evitare spiacevoli lamentele, eventuali osservazioni per disguidi che dovessero verificarsi e che potessero dare origine a malcontenti, devono essere inoltrate, per iscritto, al Consiglio Direttivo con lettera firmata. Saranno gradite ed esaminate richieste di corsi che interessino gruppi di studenti.

I corsi saranno effettuati solo se verrà raggiunto il numero di 6 iscritti.

L'orario della segreteria è il seguente:

- martedì dalle ore 9.00 alle ore 11.00 in sede - giovedì dalle ore 9.00 alle ore 11.00 in sede

CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente

Presidente onorario

Catterina Maurino

Erio Vaira

Vice Presidente

Miranda Lamberto - Maria Grazia Turina

Tesoriere

Rosa Ballari

Vice tesoriere

Vincenzo Miletto

Consiglieri

Fusero Bruno - Magnano Giovanni - Bellino Gian Carlo

REVISORI dei CONTI

Dott. Dario Dellacroce, Bruno Fusero, Magnano Giovanni, Angelino Ausilia

supplenti

Ribone Luigi, Rosa Maria Perrone

Programma dell'ANNO ACCADEMICO 2018-2019

Le conferenze e gli incontri aperti al pubblico
si svolgeranno nella sede UNITRE o nel Salone Comunale
I corsi, salvo diverse indicazioni, si terranno nella sede di Via Dante,7.

M O M E N T I S P E C I A L I

INAUGURAZIONE ANNO ACCADEMICO 2018/2019

e

FESTA NEOLAUREATI

In collaborazione con il Comune di Cavour



Sede UNITRE - 26 ottobre 2018 ore 21.00

Saluto delle autorità

Presentazione dei neolaureati e delle loro tesi

Rinfresco

CORSI

CORSO DI INGLESE

Tutti i MARTEDI' a partire dal 30 Ottobre 2018 alla fine di Aprile 2019

Ore 15.00 – 16.30 primo livello; ore 16.30 – 18.00 secondo livello

Docente: prof.^{ssa} Vivien Bamforth

CORSO DI INGLESE PER PRINCIPIANTI

Tutti i LUNEDI' a partire dal 7 Gennaio 2019 al 11 Marzo

Ore 20.45 – 22.00 Docente: *prof.^{ssa} Serena Maero*

Il corso si pone l'obiettivo di dare agli studenti le nozioni base dell'inglese. Nello specifico, alla fine del corso, lo studente avrà raggiunto una buona familiarità con:

- *Vocaboli di uso quotidiano;*
- *Regole grammaticali di base (es. forme affermativa, negativa e interrogativa del present simple, ordine degli elementi nelle frasi, aggettivi, etc.).*

Durante il corso, si darà particolare attenzione anche alla produzione e alla comprensione di testi scritti e orali.

CORSO DI FRANCESE

Tutti i GIOVEDI' a partire 10 Gennaio 2019 al 11 Aprile

Ore 17.00 – 18.30 Docente: *prof.^{ssa} Anna Maria Primo*



CORSO DI SPAGNOLO turistico per principianti

Tutti i LUNEDI' a partire dal 25 Febbraio 2019 al 15 Aprile

Ore 16.30 – 18.00 Docente: *Tiziana Triberti Borgna*





MINICORSO DI DEGUSTAZIONE VINI per curiosi e appassionati



GIOVEDÌ 14, 21, 28 Febbraio e 7 Marzo 2019 ore 21.00

Degustazione di tre vini per ogni serata.

1. Invito alla degustazione: le regole per fare una buona degustazione.
2. Le migliori zone italiane vinicole. L'Italia e i suoi vini.
3. Il Piemonte e i suoi vini, con la partecipazione dell'azienda Pio Cesare: il nebbiolo e la sua evoluzione.
4. Serata vini sardi: la Sardegna e le sue tradizioni vinicole.

Coordinatore: **Doriana Mensa** Sommeiller

EDUCAZIONE SANITARIA

GIOVEDÌ 22 Novembre 2018: benessere emozionale e fisico

Relatrice: **Daniela Perotto, erborista**

GIOVEDÌ 24 Gennaio 2019: il fegato: depurazione, disintossicazione, fisiologia ... Piante utilizzate per i disturbi del fegato, il lavaggio del fegato, dieta disintossicante e integratori, cosa fare dopo la disintossicazione, programma detox in 7 giorni.

Relatore: **Mauro Chiantore, naturopata**



GIOVEDÌ 14 e 21 Marzo ore 21.00

- Mangiare pesce, quesiti e dubbi sui pesci. Esercitazione pratica sulla scelta consapevole.
- Vecchie e nuove malattie da animali e insetti. Come convivere con gli animali e difenderci dalle malattie che possono trasmettere

Relatore. **Dott.^{ssa} Bruna Meia, medico veterinario**



MERCOLEDÌ 23 Gennaio nel salone Comunale:

attività sportiva nella terza età: gioie e ... dolori

Relatore: **dott. Böer Silvio, specialista Ortopedia e traumatologia**

GIOVEDÌ 31 Gennaio 2019 ore 21.00: la salute dentale nella terza età.

Relatore: **dott. Böer Simone, odontoiatra**





LETTURA DEL GIORNALE

GIOVEDÌ: 15, 22, 29 Novembre, 6, 13, 20 Dicembre 2018

Coordinatore: **Luciano Cavallone**



TRA GEOGRAFIA, STORIA E POLITICA

Informazioni e conoscenze su alcuni problemi politico-sociali legati a particolari aree geografiche.

1. Lezione introduttiva
2. L'Africa mediterranea
3. Il Medioriente

GIOVEDÌ 14 e 28 Febbraio, 14 Marzo ore 15.15 – 16.30

Docente: prof.^{ssa} **Catterina Maurino**

ATTIVITA' MOTORIA

LUNEDÌ e VENERDÌ a partire dal 9 Novembre 2018 al 12 Aprile 2019

ore 15.00 – 16.00

Palestra Scuola Media



Coordinatrice: prof.^{ssa} **Anna Maria Aimone Ghione**

Muoversi per il proprio benessere: ginnastica dolce per la presa di coscienza di sé e dei propri movimenti con un lavoro basato sul rilassamento, sulla respirazione e sull'affinamento percettivo.



BALLI DI GRUPPO e BALLO LISCIO

LUNEDÌ: 5, 12, 19, 26 Novembre, 3, 10, 17 Dicembre ore 20.45



A cura di **Maddalena Tonietta**

Il ballo di gruppo esiste quindi da sempre, è un bisogno istintivo, è un modo di esprimersi, comunicare, socializzare, non necessita di particolari abilità. I passi base sono semplici, chiunque si può cimentare in questa disciplina che diventa movimento, divertimento, aggregazione. Il corso sarà strutturato tenendo conto dei vari gradi di apprendimento dei partecipanti. A partire dai balli più semplici (Menehito, Lola Lolita, Tic-tac,) per proseguire con altri un po' più impegnativi (Hully-gully, Tarantella, Polka) e continuare così fino ad arrivare ai più complessi (Mambo, Cha-cha, Bachata, Anni 60).

REIKI

Tutti i MARTEDÌ alle 20.30 a partire dal 3 Ottobre 2017.

Il primo Martedì di ogni mese sarà presente la master **Daniela Perotto**, tutti gli altri Martedì il gruppo sarà autogestito dai partecipanti.



ALFABETIZZAZIONE INFORMATICA



- SABATO 2, 9, 16, 23 Febbraio: primo livello
Coordinatrice: Maria Grazia Turina
- SABATO 2, 9, 16, 23, 30: secondo livello
Coordinatore: Alessandro Galliano



SCACCHI

VENERDI' 11, 18, 25 Gennaio 2019, 1, 8, 15, 22 Febbraio
Docente: Perrone Ernesto



IL MONDO DEGLI SCACCHI

Perfezionamento della tecnica acquisita lo scorso Anno Accademico

Scopo del corso: perfezionare una tecnica ed un modo di ragionare che possa agevolare l'apprendista ai primi passi, portandolo ad una altezza conoscitiva tale da permettergli di giocare e rivedere qualunque partita con sufficiente comprensione e diletto.

Metodologia: nessuna filastrocca da dover studiare a memoria, ma idee e concetti che rimarranno facilmente impressi e che, pur richiedendo poca memoria per essere ritenuti, costituiscono la base indispensabile per iniziare la strada dell'apprendimento negli scacchi.

Considerato 'il re dei giochi' ed 'il gioco dei Re' gli scacchi sono in realtà un mondo, intriso di storia, arte, cultura e senso sportivo ai più alti livelli. Un mondo dove non esiste la fortuna, dove le regole sono certe e si combatte, in senso buono, ad armi pari. Re, Regine, Alfieri, Cavalli, Torri e Pedoni animano questo mondo.

La stessa scacchiera, che forse oggi osservi distrattamente, o usi per giocare a dama, per te non sarà più la stessa.

MINERALOGIA

Coordinatore: *Miletto Vincenzo*

USCITA in data da stabilire



- A) Visita all' affioramento di uranio di S. Romano, comune di Salbertrand (breve camminata in un prato).
- B) Miniera di CUMBE SURDE, Ulzio, val Susa
- C) Al ritorno, prima di Sestriere, breve visita ad un sito con rocce metamorfizzate (radiolariti).

SERATE A TEMA

- GIOVEDÌ 17 e 24 Gennaio ore 21.00: TRADIZIONI POPOLARI, FOLKLORE e CULTURA

-Questioni insolute contemplate in leggende del Pinerolese ma prospettate anche dalla Storia e spesso in forte contrapposizione
-Il Monviso - icona montana - tra Storia, Letteratura ed Immaginario popolare

Relatore: prof. Diego Priolo

- GIOVEDÌ 7 Febbraio: L'oro tra mito e realtà (con preziosa sorpresa finale)

Relatore: Ballarino Giovanni, gemmologo gioielliere

- VENERDÌ 1 Marzo ore 21.00. Serata all'Opera: l'Opera lirica, creazione e vanto italiano è una delle Arti più complete e coinvolgenti che esistano; in un'unica serata si possono trovare musica, canto, recitazione, danza.
Da Rossini a Verdi, da Donizetti a Puccini

Relatore: Leonardo Crosetto

- Giovedì 28 Marzo 2018 ore 21.00

"Processo penale e violenza alle donne e ai minori"

Relatore: Giorgio Ferrari, Giudice Onorario del Tribunale di Torino, Avvocato Cassazionista

Altre serate ancora da definire saranno comunicate in seguito



LABORATORI

COMPOSIZIONE FLOREALE

MARTEDI' 21 Novembre 2018

LUNEDI' 8 Aprile 2019

ore 21.00 – 23.00 **in sede**



*Coordinatrice: **Graziana Priotto**.. Dopo il successo dei corsi precedenti, si continuerà a creare composizioni floreali e non solo, utilizzando tutto ciò che la natura offre e la fantasia suggerisce*

POMERIGGIO DI RELAX (cucito, maglia, carte, chiacchiere ...)

Tutti i Mercoledì dalle 15.00 alle 17.00 a partire dal 7 Novembre 2018 al 17 Aprile 2019

*Coordinatrice: **Adele Giusiano e Bianca Agù***



VISITE ESCURSIONI CONCERTI

DOMENICA 28 Ottobre: Candelo e visita del borgo del ricetto, Oropa, pranzo in un ristorante presso il santuario, Biella e visita del centro storico con Duomo e Battistero romanico, chiesa di San Sebastiano, borgo Piazza

SABATO 15 Dicembre: “Intrecci” al teatro Blu di Buriasco con **Roberta Belforte**

IN DATA DA STABILIRE: TORINO Cappella della Sindone, Musei reali, Nuvola Lavazza, Esposizione “Macchiaioli” alla GAM

Nel corso dell’Anno Accademico 2017/2018 l’UNITRE organizzerà altre escursioni didattiche, visite a musei o mostre, partecipazione a concerti ecc. che verranno pubblicizzati di volta in volta nella bacheca all’ingresso della sede UNITRE e nella vetrina del Centro Anziani in via G. Giolitti. Chi è interessato troverà informazioni dettagliate in ufficio



Si ricorda che a tutte le manifestazioni e ai corsi precedentemente elencati saranno coperti da assicurazione soltanto gli iscritti all’Unitre di Cavour per l’anno accademico in corso.

CALENDARIO DELLE LEZIONI

MATERIA	ORA	OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE	GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO	APRILE
		2 0 1 8			2 0 1 9			
<u>LUNEDI'</u>								
ATTIVITA' MOTORIA	15.00 16.00		5, 12,19,26	3, 10, 17	7, 14, 21, 28	4,11, 18, 25	4, 11, 18, 25	1, 8, 15
BALLI DI GRUPPO	20.45		5, 12,19,26	3, 10, 17				
SPAGNOLO	16.30 18.00					25	4, 11, 18, 25	1, 8, 15
INGLESE per Principianti (Maero)	20.45 22.00				7, 14, 21, 28	4, 11, 18, 25	4, 11	
COMPOSIZIONE FLOREALE	21.00 23.00							8
<u>MARTEDI'</u>								
INGLESE primo livello	15.00 16,30	30	6, 13, 20, 27	4, 11, 18	8, 15, 22, 29	5, 12, 19, 26	5, 12, 19, 26	2, 9, 16, 23, 30
secondo livello (Banforth)	16,30 18,00							
COMPOSIZIONE FLOREALE	21.00 23.00		27					
REIKI	20.30	2, 9, 16, 23, 30	6, 13, 20, 27	4, 11, 18	8, 15, 22, 29	5, 12, 19, 26	5, 12, 19, 26	2, 9, 16, 23, 30
<u>MERCOLEDI'</u>								
POMERIGGIO DI RELAX	15.00 17.00		7, 14, 21, 28	5, 12, 19	9, 16, 23, 30	6, 13, 20, 27	6, 13, 20, 27	3, 10, 17, 24
EDUCAZIONE SANITARIA	21.00				23 Ortopedico (Salone Comunale)			

		2018			2019			
		OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE	GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO	APRILE
<u>GIOVEDI'</u>								
LETTURA DEL GIORNALE (Cavallone)	15.00 17.00		15, 22, 29	6, 13, 20				
DEGUSTAZIONE VINI	21.00					14, 21, 28	7	
EDUCAZIONE SANITARIA	21.00		22 Erborist.		24 Naturopat 31 Odontoiat	14, 21 Veterinaria		
FRANCESE	17.00 18.30				10, 17, 24, 31	7, 14, 21, 28	7, 14, 21, 28	4, 11, 18
TRA Geografia, Storia e Politica (Maurino)	15.00 17.00					14, 28	14	
SERATE A TEMA	21.00				10, 17 Priolo	7 Ballarino	28 Giudice	
<u>VENERDI'</u>								
ATTIVITA' MOTORIA	15.00 16.00		9, 16, 23, 30	7, 14, 21	11, 18, 25	1, 8, 15, 22	1, 8, 15, 22, 29	5, 12
SCACCHI	21.00				11, 18, 25	1, 8, 15, 22		
BALLI di gruppo	20.45						8,15, 22, 29	
SERATE A TEMA	21.00						1 L'Opera	
INAUGURAZIONE ANNO ACCADEMICO	21.00	26						
<u>SABATO</u>								
TEATRO				15 "Intrecci" con Roberta Belforte				
INFORMATICA	9.30 10.30					2, 9, 16, 23 Primo livello	2, 9,16, 23, 30 Secondo livello	



BANCA DI CHERASCO
DIAMO CREDITO AL TERRITORIO



Banca di Cherasco
CREDITO COOPERATIVO 

FILIALE di CAVOUR - Via Giolitti, 72 - Cavour
Telefono: 0121.340351 - Mail: cavour@cherasco.bcc.it

www.bancadicherasco.it - Info@cherasco.bcc.it

