

# UNIVERSITA'

## DELLA TERZA ETA' E DELLE TRE ETA'

SEDE AUTONOMA DI CAVOUR

VIA Dante,7 – 10061 CAVOUR Tel. 3346181500

[unitrecavour@virgilio.it](mailto:unitrecavour@virgilio.it) – [www.unitrecavour.it](http://www.unitrecavour.it)



**Apertura ufficiale Anno Accademico**

*Giovedì 26 Ottobre 2023 - ore 20:30*

*presso la sede UNITRE in via Dante, 7*

XXXI° Anno Accademico



## **L'UNITRE Sede di Cavour ringrazia:**

- Il Comune di Cavour –
- Il Dirigente Scolastico dell'Istituto Comprensivo di Cavour –
- La ProCavour - Il Centro Anziani
- I docenti degli anni precedenti per la professionalità dimostrata
- Coloro che hanno riconfermato la disponibilità o hanno accettato di far parte del corpo docente per il corrente anno accademico
- Gli associati-studenti per la fiducia e la partecipazione alle iniziative Unitre.
- **La Banca di Cherasco Agenzia di Cavour**



## IL SALUTO DEL PRESIDENTE

Ciao a tutti, il nuovo anno accademico 2023/24, inizierà dopo la serata di apertura, programmata per il 26 ottobre 2023 alle ore 21,00. " **Si ritorna in sede** "

Abbiamo ripreso con interesse ed entusiasmo l'anno appena trascorso e così sarà per l'anno prossimo che inizieremo a fine ottobre 23.

Come sempre, il nostro libretto informativo proporrà corsi di istruzione, formazione, serate a tema, dando molto spazio alla cultura, al movimento, alla salute, alle uscite didattiche, al gioco ecc.

Mai come oggi la nostra società, in veloce evoluzione, propone cambiamenti nella vita sociale, nel lavoro, nella scuola, nel volontariato ecc., e nella dinamica sociale, contrasti difficili e complicati (guerre, clima, inquinamento, immigrazione) molti saranno i temi che tratteremo nei corsi e nelle serate.

Vi aspetto numerosi, chi gradirà iscriversi alla nostra UNITRE avrà modo di partecipare attivamente alle attività programmate, ed invito tutti a farlo, portate nuove idee, proposte, coinvolgimenti, attualità.

Abbiamo bisogno di muoverci, di socializzare, di condividere, di imparare nuove esperienze insegnate ed illustrate dai nostri docenti.

Ci troverete sul sito della nostra Unitre ( [www.unitrecavour.it](http://www.unitrecavour.it))

Ringrazio tutti, soci ed amici, grazie a Voi esistiamo e continueremo nel cammino accademico, un grazie sincero a chi ci ha preceduto ed ha fatto nascere l'Unitre a Cavour.

Ringrazio i docenti, motore ed anima indispensabile per effettuare i corsi programmati.

Ringrazio il Sindaco e tutta l'amministrazione comunale per il sostegno economico ed il locale in uso.

Ringrazio la banca di Cherasco con filiale in Cavour per il contributo e la sensibilità dimostrata da anni.

In ultimo, grazie a tutto il direttivo per l'impegno e la disponibilità necessaria.

Vi aspetto tanti, tanti, iscrivetevi e partecipate, vi saranno parecchie novità nelle serate che mese per mese verranno proposte.

Un caro saluto a tutti, Erio

## IL SALUTO DEL SINDACO

L'inizio dell'anno scolastico porta sempre un pizzico di timore insieme alla gioia di cominciare una nuova avventura: succede ai piccoli delle elementari, ai ragazzi delle medie, a quelli delle superiori ed alle matricole universitarie.

Succede anche agli allievi dell'Unitre: un batticuore, un'emozione nel rientrare nella familiare aula dell'Unitre di Cavour.

Un'istituzione diventata ormai familiare per molti concittadini, una palestra per rinverdire le conoscenze o per scoprire nuovi orizzonti nelle varie materie.

L'UNITRE, è anche una scuola di vita che arricchisce il sapere trasmesso dagli insegnanti con l'esperienza che ciascun allievo porta con sé e condivide con i compagni di strada e con la socializzazione che aiuta tutti ad essere partecipi di un progetto comune.

Quindi, augurandovi un buon cammino per questo nuovo Anno Accademico, ringrazio la Presidenza, il Direttivo, tutti i Docenti e gli allievi per l'impegno che fa dell'UNITRE di Cavour un sicuro punto di riferimento culturale e sociale nella nostra Comunità.

Sergio Paschetta Sindaco di Cavour

# FINALITA'

Le finalità dell'Associazione sono quelle previste dall'art. 2 dello Statuto Nazionale e più precisamente:

- educare, formare, informare,
- fare prevenzione nell'ottica di una educazione permanente, ricorrente e rinnovata e di un invecchiamento attivo,
- promuovere la ricerca,
- aprirsi al sociale e al territorio,
- operare un confronto ed una sintesi tra le culture delle precedenti generazioni e quella attuale al fine di realizzare una "Accademia di Umanità" che evidenzi "l'Essere oltre che il Sapere";
- contribuire alla promozione culturale e sociale degli Associati mediante l'attivazione di incontri, corsi e laboratori su argomenti specifici e la realizzazione di altre attività affini predisponendo ed attuando iniziative concrete;
- promuovere, attuare e sostenere studi, ricerche ed altre iniziative culturali e sociali per realizzare un aggiornamento permanente e ricorrente degli Associati e per il confronto fra le culture generazionali diverse.
- Sostenere iniziative locali e nazionali per il recupero del patrimonio storico e artistico

## NOTIZIE GENERALI

Quota di iscrizione

La quota dell'anno accademico 2023/24 è fissata in € 35,00 e dà diritto alla frequenza a tutti i corsi, alla partecipazione ad eventuali conferenze; (€ 20,00 per i familiari).

**Per frequentare i corsi bisogna essere iscritti all'Unitre di Cavour.**

**Gli iscritti sono coperti da assicurazione.**

Calendario Accademico

I corsi ed i laboratori si svolgono nel periodo ottobre 2023-aprile 2024, come da programma.

## NORME DIDATTICHE ED ORGANIZZATIVE

Date, orari e numero delle lezioni potranno essere variati per esigenze organizzative o dei docenti; se possibile le variazioni saranno comunicate tempestivamente.

Onde evitare spiacevoli lamentele, eventuali osservazioni per disguidi che dovessero verificarsi e che potessero dare origine a malcontenti, devono essere inoltrate, per iscritto, al Consiglio Direttivo con lettera firmata. Saranno gradite ed esaminate richieste di corsi che interessino gruppi di studenti.

**I corsi saranno effettuati solo se verrà raggiunto il numero di 6 iscritti.**

L'orario della segreteria è il seguente: **martedì dalle ore 9.30 alle ore 11.00 in sede**

### CONSIGLIO DIRETTIVO

<b>Presidente onorario:</b>	Maurino Catterina
<b>Presidente</b>	Vaira Erio
<b>Vice Presidente</b>	Lamberto Miranda - Turina Maria Grazia
<b>Tesoriere</b>	Ballari Rosa – Martina Marina
<b>Contabilità</b>	Turina Maria Grazia – Martina Marina
<b>Consiglieri</b>	Magnano Giovanni – Bellino Gian Carlo

# Programma dell'ANNO ACCADEMICO 2023-2024

Le conferenze e gli incontri aperti al pubblico si svolgeranno  
nella sede UNITRE o nel Salone Comunale

*I corsi, salvo diverse indicazioni, si terranno nella sede di Via Dante, 7.*

## M O M E N T I   S P E C I A L I

**INAUGURAZIONE ANNO ACCADEMICO 2023/2024**

e

**FESTA NEOLAUREATI**

in collaborazione con il Comune di Cavour



**Sede Unitre - Giovedì 26 Ottobre 2023 ore 20.30**

*Saluto delle autorità*

*Presentazione dei neolaureati e delle loro tesi*

*Presentazione del programma*

*Rinfresco*

***FESTA di NATALE per scambio di auguri***

***21 Dicembre ore 18.00***

***Serata allietata da canti***



# CORSI

## CORSO DI INGLESE

Tutti i MARTEDI' a partire da martedì 31 Ottobre 2023 al 30 Aprile 2024  
Ore 15.00 – 16.30 primo livello;  
ore 16.45 – 18.15 secondo livello

Docente: prof.<sup>ssa</sup> **Vivien Bamforth**



## CORSO DI SPAGNOLO turistico

Tutti i LUNEDI' a partire dal 19 Febbraio 2024 al 25 Marzo  
Ore 16.15 – 17:45

Docente: **Tiziana Triberti Borgna**

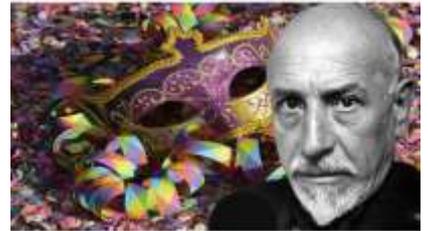


## MINI CORSO DI LETTERATURA ITALIANA (vedi "Serate a tema")

GIOVEDÌ 30 Novembre 2023: Ricordo di Italo Calvino

11, 18 Febbraio 2024: Uomini e maschere nell'opera di Pirandello

Docente: Prof.<sup>ssa</sup> **Perassi Marisa**



## EDUCAZIONE SANITARIA (vedi "Serate a tema").

- ODONTOIATRIA: Giovedì 16 Novembre 2023 ore 21:00  
Tre cose che il vostro dentista non vi dice.  
Relatore: **dott. Bernardi Mattia** odontoiatra
- ERBORISTERIA: Piante e rimedi naturali per prevenire i dolori articolari, spegnere le infiammazioni con i rimedi verdi senza effetti collaterali.  
Relatore: **Mauro Chiantore** erborista
- NEUROLOGIA: Giovedì 4 Aprile 2024: Il sonno  
Giovedì 11 Aprile 2024 ore 21:00: le malattie circolatorie cerebrali  
Relatore: **dott. Andrea Cognazzo** neurologo

## ALIMENTAZIONE (vedi "Serate a tema")

- APICOLTURA E PRODUZIONE: il miele di ieri e quello di oggi.  
MARTEDÌ 14 Novembre 2023 ore 21:00  
Apicoltura CIARDIN di **Cristian Morina**
- MARTEDÌ 12 Dicembre 2023 ore 21:00  
Dall'allevamento alla trasformazione del latte in formaggio  
Relatrici: **Claudia e Luisella**, titolari della società agricola "La capra che canta"
- GIOVEDÌ 7 Marzo 2024 Ore 21:00  
La nascita dei liquori di montagna delle nostre valli dalla raccolta alla lavorazione.  
Relatrice: **Doriana Mensa** sommelier

## ATTIVITA' MOTORIA

- Ogni MERCOLEDÌ dalle 16. alle 17.00
- Ogni VENERDÌ dalle 15:45 alle 16:45  
a partire dal 3 Novembre 2023 al 26 Aprile 2024  
presso la Palestra Scuola Media



*Coordinatrice: prof.<sup>ssa</sup> Anna Maria Aimone Ghione*

*Muoversi per il proprio benessere: ginnastica dolce per la presa di coscienza di sé e dei propri movimenti con un lavoro basato sul rilassamento, sulla respirazione e sull'affinamento percettivo.*

- Ogni Mercoledì alle 9:00 “passeggiata attorno alla Rocca”  
(L'orario può variare a seconda della stagione)



## BALLI DI GRUPPO

A partire da VENERDÌ 3 Novembre 2023    Ore 18:30 - 19:30 per principianti;  
19:30 - 20:30 per tutti



A cura di *Maddalena Tonietta e Adriana Vottero*

*Il ballo di gruppo esiste quindi da sempre, è un bisogno istintivo, è un modo di esprimersi, comunicare, socializzare, non necessita di particolari abilità. I passi base sono semplici, chiunque si può cimentare in questa disciplina che diventa movimento, divertimento, aggregazione.*

*Il corso sarà strutturato tenendo conto dei vari gradi di apprendimento dei partecipanti. A partire dai balli più semplici per proseguire con altri un po' più impegnativi e continuare così fino ad arrivare ai più complessi (Mambo, Cha-cha, Bachata, Anni 60).*

## BALLI OCCITANI

Ogni Martedì a partire dal 6 Febbraio 2024 fino al 30 Aprile  
dalle 20:30 alle 21:30/22:00



Corsi di danze occitane (curente, gigo, contro danza ecc.): danze che vengono solitamente effettuate durante incontri di feste ed incontri basati sulla danza popolare del repertorio franco-provenzale (bourrèe, rondò ecc.)

L'incontro sarà tenuto da **Ornella Primo** coadiuvata dall'alternanza di alcuni dei Danzatori di Bram.

## ALFABETIZZAZIONE INFORMATICA

➤ LUNEDÌ 6-13-20-27 Novembre 2023 ore 21:00 -22:00

Livello base

Coordinatrice: **Maria Grazia Turina**

➤ SABATO 2, 9, 16, 23 Marzo 2024 ore 10:00 - 11:00

- Connettiamoci: l'ABC del computer e del ... cellulare.
- Introduzione all'interscambio dati fra PC e cellulare.
- Elaborazione testi e foto
- Gestione e-mail

Coordinatore: **Alessandro Galliano**



## LABORATORI

COMPOSIZIONE FLOREALE: Lunedì 4 Dicembre 2023

Creazione di composizioni floreali e non solo, utilizzando tutto ciò che la natura offre e la fantasia suggerisce

Coordinatrice: **Graziana Priotto** fioraia



POMERIGGIO DI RELAX (cucito, maglia, carte, chiacchiere ...)

Tutti i Giovedì dalle 15.00 alle 17.00 a partire dal 9 Novembre 2023 fino al 18 Aprile 2024

Coordinatrice: **Bonansone Malvina**



## SERATE A TEMA

---

- **GIOVEDÌ 9 Novembre 2023 ore 21:00**  
**CULTURA RELIGIOSA:** proiezione del film “FRANCESCO”  
(un film di genere biografico, drammatico, del 1988,  
diretto da Liliana Cavani)  
*Prof. Paolo Magnano*



-  **MARTEDÌ 14 Novembre 2023 ore 21:00**  
**APICOLTURA E PRODUZIONE:** il miele di ieri e quello di oggi.  
Apicoltura CIARDIN di Cristian Morina

- GIOVEDÌ 16 Novembre 2023 ore 21:00**  
**ODONTOIATRIA:** Tre cose che il vostro dentista non vi dice  
Relatore: *dott. Mattia Bernardi* odontoiatra

- **MARTEDÌ 21 Novembre 2023 ore 21:00**  
**REIKI:** i master *Sara Amerio* e *Paolo Falco* spiegheranno  
cos'è il Reiki: origine e tecnica, riequilibrio energetico.

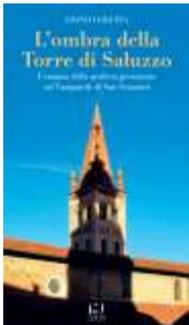


- **GIOVEDÌ 30 Novembre 2023 ore 21:00**  
**LETTERATURA ITALIANA:** Ricordo di Italo Calvino.  
*Relatrice: prof.ssa Marisa Perassi*

-  **GIOVEDÌ 7 Dicembre 2023 ore 21:00**  
Dove attraversarono le Alpi Annibale e il suo esercito?  
*Relatore: prof. Diego Priolo*

- **MARTEDÌ 12 Dicembre 2023 ore 21:00**  
Dall'allevamento alla trasformazione del latte in formaggio  
*Relatrici: Claudia e Luisella*, titolari della società agricola  
“La capra che canta”:



-  **GIOVEDÌ 14 Dicembre 2023 ore 21:00**  
L'ombra della torre di Saluzzo:  
l'enigma della perfetta proiezione del campanile di San Giovanni  
Relatore: *prof. Giletta*

➤ **GIOVEDÌ 11 Gennaio 2024 ore 21:00**  
LETTERATURA ITALIANA: Uomini e maschere nell'opera di Pirandello  
*Relatrice: prof.ssa Marisa Perassi*

➤ **GIOVEDÌ 18 Gennaio 2024 ore 21:00**  
LETTERATURA ITALIANA: Uomini e maschere nell'opera di Pirandello  
*Relatrice: prof.ssa Marisa Perassi*

➤ **GIOVEDÌ 25 Gennaio 2024 ore 21:00**  
UNA SERATA PER L'ANIMA.  
Presentazione del libro: "La Rotta Migratoria dell'anima"  
un viaggio interiore tra luoghi e ricordi, per una pausa  
di leggerezza e condivisione.  
*Relatrice: Macaluso Bruna, scrittrice*



➤ **GIOVEDÌ 1 e 8 Febbraio 2024 ore 21:00**  
STRUTTURE "GRAMMATICALI" ESSENZIALI E DI PARTENZA DELLA LINGUA INGLESE.  
Usi di questa lingua sempre più frequenti anche nella nostra quotidianità  
e questo a partire dall'alfabeto  
*Relatore: prof. Diego Priolo*



➤ **GIOVEDÌ 15 e 22 Febbraio 2024 ore 21:00**  
"Lecture" con partecipazione del pubblico.



➤ **GIOVEDÌ 29 Febbraio 2024 ore 21:00**  
ERBORISTERIA:  
Piante e rimedi naturali per prevenire i dolori articolari,  
spegnere le infiammazioni con i rimedi verdi senza effetti collaterali.  
*Relatore: Mauro Chiantore erborista*

**GIOVEDÌ 7 Marzo 2024 Ore 21:00**  
La nascita dei liquori di montagna delle nostre valli  
dalla raccolta alla lavorazione  
*Relatrice: Dorian Mensa sommelier*



**GIOVEDÌ 14 Marzo 2024 Ore 21:00**  
CULTURA RELIGIOSA: I Valdesi;

**GIOVEDÌ 14 Marzo 2024 Ore 21:00**  
CULTURA RELIGIOSA: San Paolo: Ebreo e Fariseo per scelta.  
*Relatore: prof. Paolo Magnano*

**GIOVEDÌ 4 Aprile 2024 ore 21.00**  
NEUROLOGIA: Il sonno  
*Relatore: dott. Andrea Cognazzo*

**GIOVEDÌ 11 Aprile 2024 ore 21.00**  
NEUROLOGIA: Le malattie circolatorie cerebrali  
*Relatore: dott. Andrea Cognazzo*



## VISITE, ESCURSIONI E CONCERTI



x

Nel corso dell'Anno Accademico 2023/2024 l'UNITRE organizzerà altre escursioni didattiche, visite a musei o mostre, partecipazione a concerti ecc. che verranno pubblicizzati di volta in volta nella bacheca all'ingresso della sede UNITRE e nella vetrina del Centro Anziani in via G. Giolitti.

Chi è interessato troverà informazioni dettagliate in ufficio

**Si ricorda che a tutte le manifestazioni e ai corsi precedentemente elencati saranno coperti da assicurazione soltanto gli iscritti all'Unitre di Cavour per l'anno accademico in corso**

# CALENDARIO DELLE LEZIONI

MATERIA	ORA	OTTOBRE 2023	NOVEMBRE	DICEMBRE	GENNAIO 2024	FEBBRAIO	MARZO	APRILE
<b>LUNEDÌ</b>								
Composizione floreale	21:00			4				
Spagnolo	16:15-17:45					19-26	4-11-18-25	
Alfabetizzazione informatica: <u>livello base</u>	21_00-22:00		6-13-20-27					
<b>MARTEDÌ</b>								
Inglese	15:00-16:30 16:45-18:15	31	7-14-21-28	5-12-19	9-16-23-30	6-13-20-27	5-12-19-26	2-9-16-23-30
Serate a tema	21:00		14-21	12				
Balli occitani						6-13-20-27	5-12-19-26	2-9-16-23-30
<b>MERCOLEDÌ</b>								
Educazione Motoria	16:00-17:00		8-15-22-29	6-13-20	10-17-24-31	7-14-21-28	6-13-20-27	3-10-17-24
<b>GIOVEDÌ</b>								
Inaugurazione A.A.	20:30	26						
Serate a tema	21:00		9-30	7-14	11-18-25	1-8-15-22-29	7-14-21	4-11
Festa di Natale	18:00			21				





# BANCA DI CHERASCO

